1. **ЛЮБОВЬ – это самая важная потребность всех детей.** Любовь – важная позитивная составляющая воспитания. Чем больше Вы проявляете свою любовь к детям, обнимая, целуя, их и говорите: «Я тебя люблю», - тем больше они хотят доказать Вам, что заслуживаете ее. Любовь взрослого укрепляет уверенность ребенка в себе.

1. **СЛУШАЙТЕ внимательно, что Вам говорят дети.** Проявляйте интерес к тому, что они делают и чувствуют. Убедите их в том, что все чувства естественны, надо только уметь верно их выразить. Чем чаще Вы будете так делать, тем реже Вам придется прибегать к наказаниям.
2. **Даже при самых любящих и внимательных отношениях с ребенком необходимо ЧЕТКО УСТАНОВИТЬ ОГРАНИЧЕНИЯ (или запреты).** Это часть родительских обязанностей. Но помните, что для детей нормально испытывать границы на прочность. Это не каприз, а естественное проявление человеческой натуры. Дети чувствуют себя более защищенным, если Вы при-держиваетесь установленных правил, хотя они не всегда им нравятся.
3. **ВИДЕНИЕ СОБЫТИЙ с точки зрения Ваших детей и представление о том, что они чувствуют – это ключ к пониманию их поведения.** Попробуйте вспомнить, что Вы чувствовали, когда были детьми и взрослые несправедливо обращались с Вами, и Вы станете лучше понимать своего ребенка.
4. **СМЕХ помогает разрядить напряженную ситуацию.** Иногда родители бывают слишком серьезны. Словно юмору не место в общении с детьми. Старайтесь видеть забавные стороны и разрешите себе посмеяться, когда это возможно.
5. **ХВАЛИТЕ своих детей и одобряйте их.** Ожидайте, что они будут хорошо себя вести, поощряйте их усилия, хвалите за хорошее поведение. Чем больше Вы будете обращать внимание на плохие поступки, тем меньше дети будут Вас слушать.
6. **УВАЖАЙТЕ своего ребенка так же, как Вы уважали бы взрослого человека.** Привлекайте Ваших детей к принятию решений, особенно если эти решения как-то влияют на их жизнь; прислушайтесь к их точке зрения. Если же Вы поддались искушению сказать что-нибудь, что ранит Вашего ребенка, то подумайте, как бы это выглядело, если Вы сказали то же самое взрослому. Извинитесь перед своими детьми, если Вы чем-то обидели их.
7. **Установите определенный РАСПОРЯДОК ДНЯ.** Маленькие дети чувствуют себя гораздо лучше, счастливее и в большей безопасности, если они едят, спят, играют, гуляют в одно и тоже постоянное время. Многих конфликтов Вы можете избегать, если у ребенка будет установлен режим дня.
8. **Некоторые ПРАВИЛА в семье НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ, но старайтесь быть более гибким с маленькими детьми.** Однажды установив в своей семье правила, будьте последовательны в их исполнении. Если Вы устанавливаете правило, а на следующий день меняете его на другое, то Вашим детям будет трудно понять, какое из них действует сейчас.
9. **Не забывайте о своих СОБСТВЕННЫХ ПОТРЕБНОСТЯХ.** Если Вы чувствуете, что устали и Вашему терпению вот-вот придет конец, выделите некоторое время для своего отдыха. Займитесь чем-нибудь, от чего Вам станет лучше. Если Вы чувствуете, что теряете контроль над собой и готовы закричать на своего ребенка, оскорбить его или ударить, лучше выйдите, успокойтесь и сосчитайте до10.

**ПОМНИТЕ, что самое большое *родительское счастье* – видеть состоявшихся, умных,**

**благородных детей!**

**Наши координаты:**

г. Сургут,

ул. Бажова, 42

Телефон: (3462) 34-03-27

сайт: добрыйволшебник.рф



**Всероссийский бесплатный**

**телефон доверия**

**8-800-2000-122**

…

**Бюджетное учреждение**

**Ханты-Мансийского автономного**

 округа - Югры

«Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Добрый волшебник»

**10 шагов,**

 **чтобы стать хорошим родителем**

*Информация подготовлена организационно-методическим отделением учреждения,*

*2017 год*